

Programa salvia | Contra la soledad no deseada y el aislamiento social y digital

▾ EL PROGRAMA

El Programa Salvia se basa en la **creación de equipos de personas mayores de 65 años** que, de forma gratuita, voluntaria y coordinadas por un técnico/a de la Fundación Santa María la Real, refuerzan sus competencias en materias relacionadas con la **alfabetización digital, la capacidad funcional, la participación social, la promoción de la salud, las habilidades sociales y el conocimiento práctico sobre el ocio y el tiempo libre.**

▾ EN QUÉ CONSISTE

Actividad presencial

- Cada itinerario tiene una duración aproximada de **2-3 meses, con 2 sesiones presenciales de hora y media a la semana.**
- El itinerario está compuesto por un **máximo de 15 personas mayores de 65 años** que, de manera puntual, podrán estar acompañadas por 1 o 2 familiares.

▾ CÓMO PARTICIPAR

Criterios de selección

- El programa tiene como **destinatarias directas** a todas las personas mayores de 65 años. La selección se realizará según su orden de preinscripción.
- Tendrán **preferencia** aquellas personas que vivan solas, que sufran o estén previamente sensibilizadas con la soledad no deseada.

▾ CÓMO APUNTARSE

De manera presencial

Puedes realizar tu inscripción gratuita en el programa **antes del 13 de febrero** acudiendo a:

- Ayuntamiento de Valdefresno. Dirección: Ctra. de Valdefresno s/n, 24228, Valdefresno (León). Teléfono: 987 21 35 65. Horario: de 9:00 a 14:00 h.

En formato online

Si lo prefieres, puedes inscribirte de manera telemática a través del formulario que encontrarás en la página web www.terceraactividad.es

MÁS INFORMACIÓN

Área Tercera Actividad. Fundación Santa María la Real. Teléfono: 621 229 430 - 987 26 90 21.
Correo electrónico: terceraactividad@santamarialareal.org

